VISEU TRAIL RUNNING

8ª EDIÇÃO

TC16 | TL28 | UTM45 | C6

20 OUTUBRO 2024

Trajetos nas Freguesias de Côta e Calde

GUIA DO ATLETA

| ORGANIZAÇÃO

MUNICÍPIO DE VISEU

VIRIATHVS RUNNERS VISEU

8ª EDIÇÃO
VISEU TRAIL RUNNING

Viseu Trail Running 2024 regressa a 20 de outubro para a sua 8ª edição

Evento continua a marcar presença nos calendários do Circuito Nacional de Trail Curto, Trail Longo e Ultra Trail Médio, da Associação de Trail Running Portugal - ATRP

No ano em que Viseu é Cidade Europeia do Desporto, atletas, praticantes ou simplesmente apreciadores da natureza, do património cultural, ecológico e natural têm encontro marcado no dia 20 de outubro, em Côta, para o arranque da 8ª edição do Viseu Trail Running 2024.

Este evento, que se realiza nas magníficas paisagens das freguesias de Calde e de Côta, já se afirmou como uma referência do Trail Running, a nível nacional, contando sempre com a participação de centenas de atletas, amadores e profissionais, vindo de várias regiões do país.

"Somos Cidade Europeia do Desporto e é graças a eventos como este que criam um impacto positivo na promoção de um estilo de vida mais saudável e também no turismo local", defende o Presidente da Câmara Municipal de Viseu, Fernando Ruas.

O percurso, desenhado e pensado para desafiar os participantes, irá atravessar paisagens naturais únicas da região, promovendo o contacto direto com a riqueza ambiental e cultural do território viseense.

O Viseu Trail Running, organizado pelo Município de Viseu e a Associação Brave Viriathvs Runners, com o apoio e certificação da Associação de Trail Running de Portugal (ATRP), apresenta percursos adaptados a todos os níveis, desde iniciantes a atletas experientes, e ainda uma caminhada de 6 quilómetros, pela Rota das Fragas, em Nogueira de Côta, afirmando-se, assim, como um evento mais abrangente e acessível a um maior número de pessoas.

O Viseu Trail Running 2024 promete ser uma experiência inesquecível aliando o desporto, a natureza e a superação pessoal.

"Voltamos em força e motivados para vos receber na nossa 8ª edição. A vossa presença é o nosso retorno e que confere e atesta a qualidade da organização e de todos os voluntários e parceiros que acreditam e estão connosco nesta Eco Aventura Desportiva! Continuamos a promover territórios através da prática desportiva!", reforça o Presidente da Associação Brave Viriathvs Runners, Paulo Fernandes

A Check Point Software Technologies é o patrocinador principal do evento. A Gavis, a Auchan, avicasal, a Delta, a Criaverde, a RemaxCA, a Remax Dinâmica, a Ergovisão e a MC Veículos também são patrocinadores.

Todas as informações sobre o evento estão disponíveis no site www.viseutrailrunning.pt, e nas redes sociais.

Viseu, 14 de outubro 2024

8ª EDIÇÃO
VISEU TRAIL RUNNING

ZERO PEGADA ECOLÓGICA

Nesta edição de 2024, o VTR mantem a sua referência como um evento amigo do ambiente!

Compromisso com a Sustentabilidade e o Ambiente: este é o lema do Viseu Trail Running que se preocupa com a sustentabilidade e a preservação do ambiente natural, promovendo práticas ecológicas e responsáveis, reduzindo ao máximo a pegada ecológica.

Plástico Zero, Papel Zero e Fruta KM Zero são os exemplos desta preocupação por parte da organização. Todo o material de logística, divulgação e distribuição aos participantes será reduzido, reciclável ou reutilizável, bem como a fruta a ser distribuída será adquirida em produtores locais, evitando assim o transporte e, consequentemente, as emissões de carbono.

8ª EDIÇÃO

VISEU TRAIL RUNNING

DISTÂNCIAS

O Viseu Trail Running faz parte do Circuito Nacional de Trail Curto, Trail Longo e Ultra Trail Médio da Associação Trail Running Portugal (ATRP).

Nesta 8ª edição, apresenta três distâncias de competição:

Trail Curto (TC16)

Com cerca de 16 quilómetros

Campeonato Nacional Trail Sprint – Série 150

Trail Longo (TL28)

Com cerca de 29 quilómetros

Campeonato Nacional Trail – Série 100

Ultra Trail Médio (UTM45)

Com cerca de 45 quilómetros

Campeonato Nacional Trail Ultra – Série 100

8ª EDIÇÃO
VISEU TRAIL RUNNING

A CAMINHADA

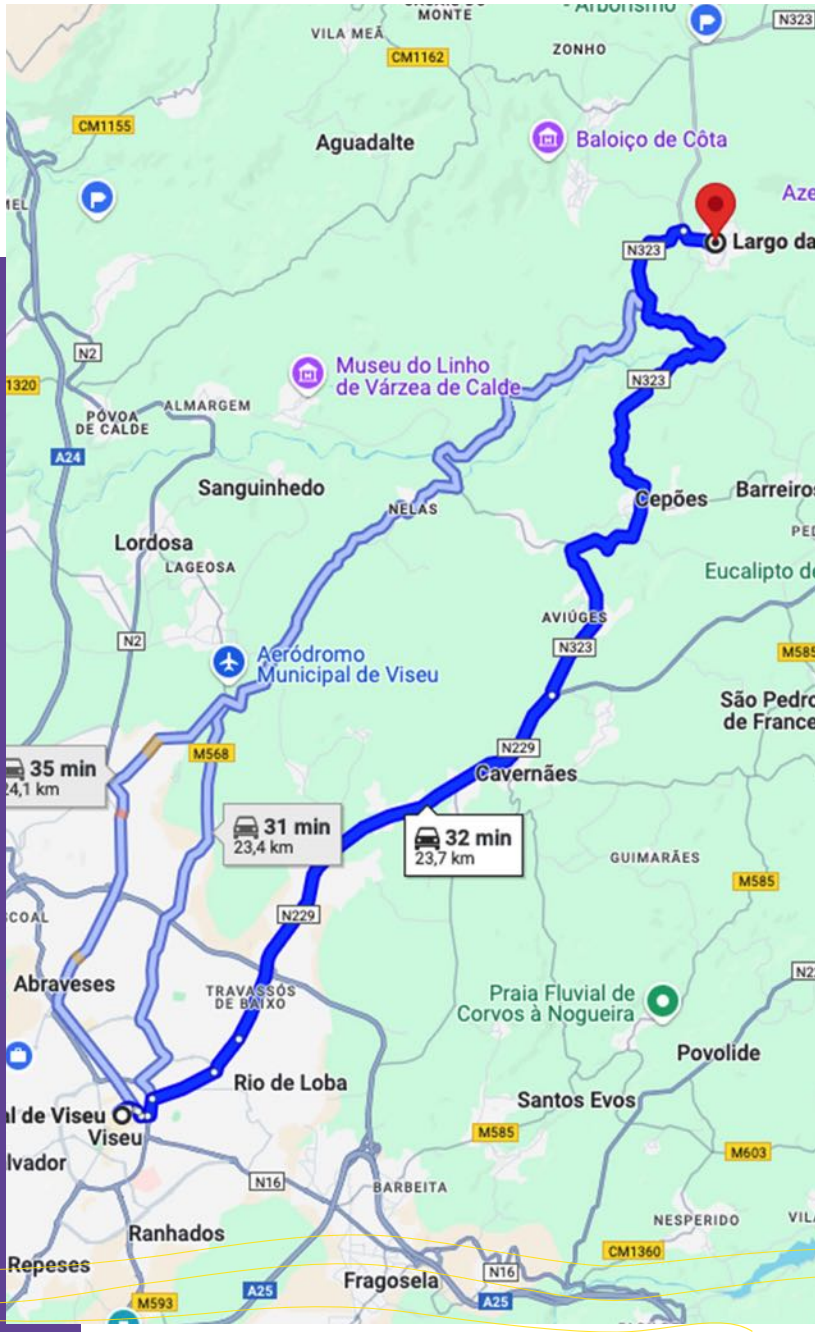
A freguesia de Côta vai ser o protagonista da caminhada de 6 quilómetros, pela Rota das Fragas. Um traçado misto, urbano e rural, que se distingue pelo seu património paisagístico, ambiental e cultural do território.

8ª EDIÇÃO
VISEU TRAIL RUNNING

COMO CHEGAR?

A freguesia de Côta é o ponto de partida e de chegada do Viseu Trail Running.

Largo da Carvalha 15-13,
3505-237 Nogueira de Côta
40.787903, -7.794439

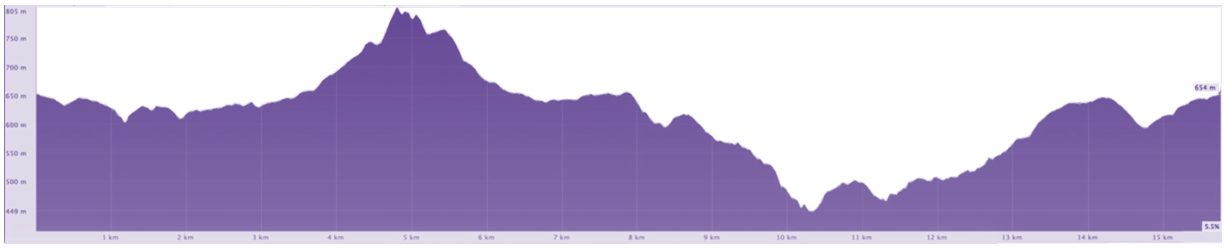


8ª EDIÇÃO
VISEU TRAIL RUNNING

ALTIMETRIAS E ABASTECIMENTOS

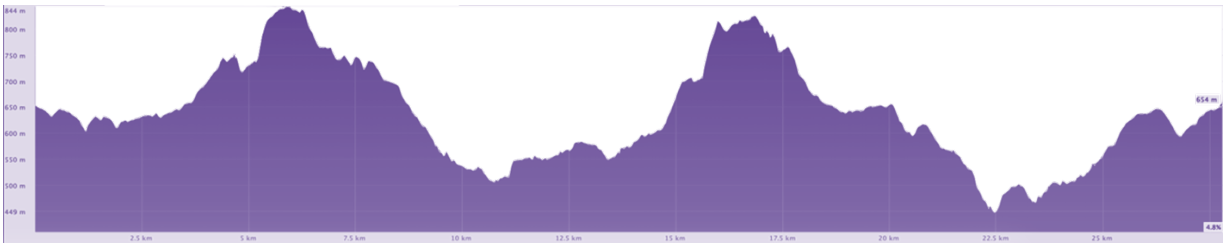
TC15

D+ 737m



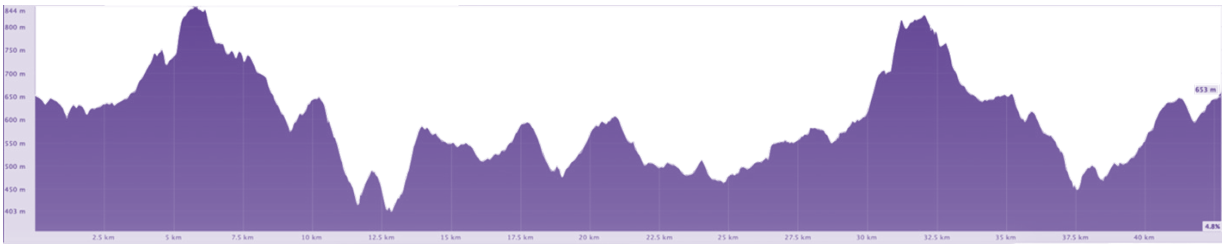
TL28

D+ 1292m



UTM45

D+ 1950m



OS ABASTECIMENTOS ESTARÃO LOCALIZADOS SENSIVELMENTE A CADA 7 KM, EM TODAS AS DISTÂNCIAS.

8ª EDIÇÃO

VISEU TRAIL RUNNING

PROGRAMA

19 OUT

14H00
Abertura do Secretariado no Pavilhão Cidade Viseu
Rua do Inatel Urb, Q.ta do Bosque, 3510-018 Viseu - 40.65849086080262, -7.9243827205366255

19H00
Encerramento do Secretariado

20 OUT

7H00 - 8H20
Secretariado
Zona de partida e chegada – ASDRC de Nogueira de Côta

8H20
Aquecimento

8H30
Partida do UTM45

9H00
Partida do TL28 e TC16

9H05
Partida da caminhada (C6)

12H00
Início de fornecimento de alimentação

13H00
Início da entrega de prémios, primeiros das gerais M/F *

*OS PRÉMIOS DE ESCALÃO, DE TODAS AS DISTÂNCIAS, SERÃO ENTREGUES NO SECRETARIADO, A PARTIR DAS 14H00.

A ORGANIZAÇÃO RESERVA-SE NO DIREITO DE ALTERAR OS HORÁRIOS

8ª EDIÇÃO
VISEU TRAIL RUNNING

DORSAL E IDENTIFICAÇÃO

O dorsal é obrigatório e deve ser colocado em sítio visível durante a prova, a cor do dorsal é diferenciado por distância para facilitar a diferenciação dos atletas pelos percursos.

Será também entregue aos atletas uma pulseira personalizada que o identifica, que contém informação de socorro e que dará também acesso à refeição final, líquida e sólida.

CORES:

Violeta – Trail Curto

Laranja – Trail Longo

Amarelo – Ultra Trail Médio

NÃO SERÃO PERMITIDAS E EFETUADAS NOVAS INSCRIÇÕES E ALTERAÇÕES DE DISTÂNCIAS NO SECRETARIADO.

RESUMO

- Local: Freguesia de Côta. Partida – Largo da Carvalha 15-13, 3505-237 Nogueira de Côta 40.787903, -7.794439
- Data: 20 de outubro de 2024;
- Horário: das 7H00 às 17H00;
- Caminhada de promoção do território, com cerca de 5/6km percorrendo a freguesia de Côta, Rota das Fragas, com coordenação da Associação de Nogueira de Côta – Nº estimado de participantes: 300 pessoas;
- Prova de Trail Running - Nº estimado de participantes: 600 atletas;
- Percurso: Em trilho nas freguesias de Côta e Calde, identificado por fitas de tecido laranja e placas de identificação, com simbologia própria;
- Dificuldade física: Média;
- Dificuldade técnica: Média;
- Tipo de piso: terra (single tracks), asfalto e calçada;
- Classificações: sistema de cronometragem eletrónica;
- Prémios: primeiros 3 classificados de cada escalão e 3 primeiros da classificação geral;
- Seguro: Município de Viseu;
- Segurança: assegurada pela Força de Segurança Territorialmente Competente - eventualmente com apoio no local de partida da Polícia Municipal - meios de safety, coordenados pelo Serviço de Proteção Civil do Municipio, com recurso aos Bombeiros Sapadores e Bombeiros Voluntários de Viseu – recursos da organização: coordenadores; voluntários;
- Apoio médico e socorro: 1 Médica de prova; 3 Enfermeiras; 2 Fisioterapeutas e 1 Osteopata; Proteção Civil, Bombeiros Voluntários, Bombeiros Sapadores e Equipa Médica de Prova;
- Estacionamento: Junto ao local de partida e chegada, Associação de Nogueira de Côta;
- Almoço convivio: Junto ao local de partida e chegada, Associação de Nogueira de Côta;
- Balneários: Campo de Futebol de Côta, a cerca de 3Km da zona de partida e chegada, 40.792557867219955, -7.8228274408477185, o transporte entre a zona de meta e os balneários é assegurado pela organização através de 2 veículos tipo shuttle;
- Secretariado dia 19: Pavilhão Cidade de Viseu - Rua do Inatel Urb, Q.ta do Bosque,
- 3510-018 Viseu – 40.39.30.22. N | 7.55.27.98. W.
- Secretariado dia 20: No local de partida e chegada, Associação de Nogueira de Côta;
- Solo duro: a organização disponibiliza dormida do tipo “solo duro”, para mais informação contatar a Junta de Freguesia de Côta - jfcota@sapo.pt;
- Informações adicionais: a organização só responderá a esclarecimentos ou dúvidas, unicamente pelo canal de e-mail – geral@viseutrailrunning.pt;
- Este documento não dispensa a consulta do regulamento.

| ORGANIZAÇÃO

MUNICÍPIO DE VISEU

VIRIATHVS RUNNERS VISEU

| MAIN SPONSOR

CHECK POINT™

| PATROCINADORES

GAVIS

Auchan

BODYLAB ACADEMIA

RE/MAX CA

CRIAVERDE

DELTA

ergovisão FOR YOUR EYES

MC Veículos

RE/MAX Dinâmica

| PARCEIROS

CALDE

freguesia de COTA

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VISEU

ATRP ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNING DE PORTUGAL

epms

CD